

سندروم یائسگی - درمان موفق با بیورزونانس

یورگن هنگه^۱

مقدمه

بیش از ۷۰٪ از زنان از در طی دوره گذار از بلوغ جنسی به یائسگی، مشکلات غدد درون‌ریز و علایمی همچون کاهش اشتها، بی‌خوابی، کمبود انرژی، کمبود تمرکز و موارد مشابه را تجربه می‌کنند. اکنون که هورمون درمانی به دلیل عوارض جانبی نه چندان جزئی خود مورد انتقاد فزاینده واقع شده است، شمار بیشتری از زنان از متخصص زنان و زایمان، پزشکان عمومی و درمانگرهای خود درخواست انواع درمان‌های جایگزین را می‌کنند. انواعی از مکمل‌های غذایی (مانند عصاره سویا)، مواد گیاهی (معمولا دارای هورمون‌های گیاهی) و درمان‌های هومیوپاتی در دسترس‌اند که هم به‌تنهایی و هم در ترکیب با یکدیگر بسیار موثر هستند. گاهی لازم است که این مواد را برای ماه‌ها و یا شاید هم سال‌ها استفاده کرد. با استفاده از بیورزونانس و بدون نیاز به درمان‌های دارویی، می‌توان نتایج عالی و طولانی مدتی را در این زمینه بدست آورد.

بسته به ساختار کاری و نیازهای بیماران، نتایج مثبتی را می‌تواند با استفاده از رژیم‌های درمانی استاندارد و همچنین درمان‌هایی که متناسب با شرایط بیمار شخصی‌سازی شده‌اند بدست آورد.

¹ Jürgen Hennecke

فیزیولوژی و علایم

در این فاز از زندگی (یائسگی)، تغییرات تحلیل‌برنده در تخمدان‌ها رخ داده و ذخایر فولیکولی فرسوده و از کار افتاده می‌شوند. در ابتدا، چرخه‌های قاعدگی بدون تخمک‌گذاری به آهستگی شروع می‌شوند، به دنبال آنها چرخه‌های قاعدگی گاهی با بی‌نظمی بروز پیدا می‌کنند تا زمانی که قاعدگی بصورت کامل متوقف شود. سطوح هورمون پروژسترون کاهش می‌ابند تا زمانی که بافت تخمدانی نیز در نهایت تولید استروژن را متوقف کند. این موضوع منجر به افزایش ترشح هورمون‌های گونادوتروپین (ال‌اچ، اف‌اس‌اچ) از لوب پیشین هیپوفیز می‌شود. در نتیجه این تغییرات، در تمامی سیستم درون‌ریز و سیستم عصبی-حیاتی تغییراتی رخ می‌دهند که منجر به افزایش فعالیت سیستم عصبی سمپاتیک می‌شود؛ روندی که به نام سمپاتی‌کوتونیا^۲ خوانده می‌شود.

در شماری از بیماران این اتفاقات به ایجاد انواع اختلالات روانی-نباتی و اندامی منجر می‌شوند (جدول ۱).

جدول ۱

علایم سندروم یائسگی

علایم حیاتی (وازموتور: گشاد و تنگ کردن رگ‌ها)

- گر گرفتگی
- تعریق شدید
- تپش قلب
- گیجی
- برافروختگی، رنگ‌پریدگی
- خواب‌رفتگی اندام‌ها

²sympathicotonia

اختلالات خلقی

- تحریکپذیری
- عصبانیت
- اختلال خواب
- حالات افسردگی
- اختلالات اندامی
- پوکی استخوان
- بیماری مفاصل
- آتروفی پوست و مخاط

زمانی که قاعدگی متوقف می‌شود، نقش رحم به عنوان اندام تصفیه‌کننده نیز به پایان می‌رسد. این وضعیت به همراه انرژی ناکافی سایر سیستم‌های اندامی، به افزایش آلودگی به فلزات سنگین و سموم نیز منجر می‌شود. این شرایط بر شروع اختلالات تحلیل‌برنده یا خودایمن کمک می‌کنند.

بر اساس ایده‌های طب سنتی چینی^۳ (نی سی ام)، بین کلیه (از نظر انرژی) با افزایش سن تحلیل می‌رود.

بر اساس مفاهیم این طب، اثر کنترل‌گری اندام‌های آبی (کلیه/مثانه) بر عملکرد اندام‌های دارای عوامل چوبی (کبد/کیسه صفرا) نیز در این حالت کاهش می‌یابد و بنابراین یانگ کبد "افزایش می‌یابد". اگر این نیروی اضافی جدید رها شده کنترل نشود، می‌تواند به بروز واکنش‌های "افراطی" یا "سرکوب شده" منجر شود (جدول ۲).

جدول ۲

علایم سندروم قاعدگی بر اساس TCM

³ Traditional Chinese Medicine

- کمبود یین (کلیه)
 - تعریق شبانه
 - خشکی سطوح مخاطی
 - کاهش بینایی
 - کاهش شنوایی، وزوز گوش
 - کمر درد
 - شکنندگی استخوان (پوکی استخوان)
 - اختلال خواب
 - **افزایش یانگ (کبد)**
 - گر گرفتگی
 - تعریق بیش از حد
 - تپش قلب
 - فشار خون بالا
 - سردرد، میگرن
 - **انباشت چی (کبد)**
 - تحریکپذیری
 - کاهش اراده
 - بدبینی و منفی‌گرایی
-

درمان

در پزشکی متداول، کمبود هورمون در زمان یائسگی با تجویز استروژن به تنهایی یا به همراه پروژسترون درمان می‌شود. این کار باعث تخفیف علائم شده و نوید "محافظت از اندام‌ها" و "جوان ماندن" را می‌دهد، با این‌حال با پیروی از این روش درمانی، مشکلات ایجاد شده در نهایت تنها برای چند سال به

تاخیر می افتند. این درمان برای برخی بیماران دارای عوارض جانبی بوده و باعث بروز مشکلات مختلفی (افزایش وزن، افزایش تونوس ماهیچه‌های، ترومبوز [لخته]، خطر سرطان و غیره) برای آنها می‌شود.

هدف از این توضیحات بیان این نکته است که یائسگی یک بیماری نیست، بلکه یک فرایند دگرگونی طبیعی است.

بنابراین ما نمی‌خواهیم که زنان را "درمان" کنیم، بلکه می‌خواهیم به آنها کمک کنیم از این فاز زندگی خود با کمترین عوارض ممکن و علایم و بدون کاهش کیفیت زندگی عبور کنند.

رویکرد کلی (جدول ۳)

از نظر انرژی هدف اصلی " حفظ بین کلیه " و " منحرف کردن یانگ کبدی " است.

جدول ۳

اعمال مفید جهت بهبود سندروم یائسگی

افزایش بین کلیوی

- خواب کافی
- کاهش استرس
- تمرینات ورزشی آرام‌سازی، یوگا
- برنامه غذایی سالم
- مکمل‌های خوراکی

انحراف انرژی یانگ اضافی کبدی

- فعالیت‌های جدید
 - خلاقیت، ایده‌ها
 - سرزندگی
-

این امر در اثر استرس‌های بارداری، زایمان‌ها و بیماری‌ها کاهش می‌یابد، اما در زمان یائسگی باید جلوی از هم پاشیدن سریع آن را گرفت و در صورت امکان آن را "بهبود" بخشید. این کار می‌تواند با خواب کافی، برنامه غذایی سالم، کاهش انباشت سموم، مکمل‌های خوراکی، کاهش استرس از راه آرام‌سازی و غیره صورت پذیرد. خلاقیت ناشی از انرژی یانگ آزاد شده می‌تواند باعث ایجاد ایده‌های جدید در زمینه‌های فعالیت‌های هنری (نقاشی، موسیقی)، فعالیت‌های ورزشی (ژیمناستیک، رقص، سوارکاری)، فعالیت‌های اجتماعی (سیاسی، تاسیس یک شرکت) یا علایق جدید (سفر، مطالعه، سرگرمی‌ها) شود.

بیورزونانس

کنار گذاشتن این روش امیدوارکننده به دلیل مسائلی همچون کمبود وقت و مشکلات سازمانی موجب پیشمانی خواهد شد. رژیم‌های درمانی استاندارد شده بیورزونانس تاثیر خود را در مراکز پزشکی بزرگ ثابت کرده‌اند. این درمان می‌تواند به تنهایی یا در ترکیب با سایر درمان‌ها بکار بسته شود (جدول ۴ و ۵)

جدول ۴

علایم یائسگی

(اولین توصیه‌ها)

کاپ ورودی: خون، بزاق، عرق

ورودی: دست، هفتمین مهره گردنی

خروجی: تشک تنظیم روی کمر

• درمان پایه‌های

- برنامه ۹۰۰ (سرزندگی)
 - برنامه ۵۳۰ (سوختوساز)
 - برنامه ۹۷۰ (حذف سموم)
 - برنامه ۹۸۰ (هورمون‌ها)
 - برنامه ۹۳۴ (هورمون‌ها)
 - برنامه ۱۲۷ (تنظیم)
-

جدول ۵

علایم یائسگی (دومین توصیه)

کاپ ورودی: خون، بزاق، عرق
ورودی: پا (پاشنه‌ها)، گلو (تیروئید)
خروجی: تشک تنظیم روی معده، پایین شکم

- درمان پایه‌ای
 - برنامه ۹۸۰ (۶ دقیقه)، ۹۸۱ (۶ دقیقه)، ۹۳۴
 - برنامه ۹۰۰
-

درمان برای چهار هفته بصورت هفتگی و سپس هر ماه یکبار صورت پذیرفت.

اگر تاثیرات مثبت درمان تنها کوتاه مدت باشند؛ اگر علایم بسیار زیاد و مداوم هستند؛ یا اگر با سایر اختلالات (بیماری‌های روماتیسمی، آرتروز، سندروم فیبرومیالژیا، بیماری‌های قلبی-عروق، متابولیسمی و روده‌ای) همراه باشند، استفاده از یک رژیم درمانی اختصاصی برای فرد (پس از انجام آزمایش) لازم خواهد بود. در این مورد، مسدودکنندگان معمول درمان باید

یافت شوند، اندام‌های تصفیه‌کننده تحریک شوند، آلرژی‌های مزمن حذف شوند و پاکسازی روده‌ای صورت پذیرد. هورمون‌های مربوطه و برنامه‌های متابولیسمی نیز سپس باید آزمایش شوند (جدول ۶).

جدول ۶

علایم یائسگی (درمان شخصی شده بدنبال آزمایش)

- درمان پایه‌ای
- حذف تماس با پرتوها
- حذف اختلالات ناشی از اسکار (بخش پایینی بدن)
- برنامه‌های ۹۱۰ و ۹۰۰
- فعالسازی تصفیه اندامی (کبد، کلیه، لنف)
- اصلاح کردن اختلالات مریدین
- تعادل چاکراها
- درمان آلرژی‌های مرکزی
- پاکسازی روده‌ای
- حذف سموم، ویروس‌ها، انگل‌ها

برنامه‌ها :

- ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۳۴ (عدم تعادل هورمونی)، ۹۱۶ (تنظیم هیپوفیزی)
- ۹۰۰ (سرزندگی)
- ۵۳۰ (سوخت‌وساز)
- ۹۷۰ (حذف سموم)
- ۹۱۰ (تعادل اسیدی-بازی)
- ۴۲۸ (فعالسازی تیموس)
- ۴۳۲ (شوک درمانی)

:CTT

آتش: گرمکن سه‌گانه، هورمون‌های زنانه

آب: کلیه‌ها، مثانه، لنف، اندام تناسلی زنانه
چوب: کبد، کیسه صفرا

آمپول‌های تکنیک آزمایش ترکیبی^۴ (سی تی تی) نیز می‌توانند علاوه بر الگوهای فرکانس خود بدن استفاده شوند. یک راه عالی برای تکمیل برنامه‌های هورمونی انجام چاکرادرمانی در همان جلسات درمانی است (جدول ۷).

جدول ۷

چاکرادرمانی

VII	"چاکرای تاجی"، تاج سر اپیفیز سفید/کریستالی
VI	"چشم سوم"، پیشانی-پشت سر غده هیپوفیز بنفش/ ارغوانی
V	"چاکرای گلو"، گلو-گردن تیروئید، غده پاراتیروئید آبی/ لاجوردی
IV	"چاکرای قلب"، استرنوم-سینه‌ای نخاع تیموس سبز-صورتی/ تورمالین هندوانه‌ای
III	"چاکرای شبکه عصبی ناحیه زیر معده"، بالای مهره‌های سینه‌ای و شکمی پانکراس

⁴ Combined Test Technique

"چاکرای قطبیت"، نخاع پایین کمری-پایین

II

شکمی

غدد جنسی

نارنجی/عین الشمس (اوپال)

"چاکرای ریشه"، پا

I

غدهای فوق کلیوی

قرمز/یاقوتی

بیمارانی باید برای درمان برگزیده شوند که خواهان دریافت درمان بوده و رویکردهای مشابه این درمان را پذیرا باشند. درمانگر باید زمان کافی و اطلاعات پایه‌ای از چاکراها داشته باشد. ثابت شده است که استفاده از نوارهای رنگی و سنگهای نیمه‌قیمتی به همراه این درمان، اثربخشی آن را افزایش می‌دهد. درمان چاکرا نیز می‌تواند به صورت حدوداً ۲ دقیقه، به ازای هر چاکرا صورت پذیرد. با این حال، این درمان بسیار موثرتر خواهد بود اگر درمانگر زمان درمان را آزمایش نموده و پاسخهای فیزیکی و احساسی را ثبت نمایند. او همچنین می‌تواند در عین حال درباره این مسائل با بیمار گفتگو کند.

انسدادها در چاکراهای دوم (خاجی) و پنجم (گلو) عموماً همزمان با سندروم یائسگی بروز پیدا می‌کنند. این اتفاق نقشی بزرگ در تبدیل "خلاقیت فیزیکی" (دومین چاکرا) به "خلاقیت روحی (پنجمین چاکرا) ایفا می‌کند.

تحریک کردن نقاط انجام طب سوزنی در گوش نیز برای سندروم قاعدگی بسیار مفید است. حتی اگر یک "میل بسیار شدید برای غذا" و "کاهش وزن" نگرانی‌های اصلی برای درمان نباشند، با گزینش این نقاط و استفاده از برنامه‌های درمان بیورزونانس،

می‌توان بر سوخت‌وساز، سیستم هورمونی و تعادلی عصبی-نباتی تاثیر فراوانی گذاشت.

یکی از مشکلات پسا-یائسگی که وحشت بیشتری نسبت به سایر مشکلات از آن وجود دارد، پوکی استخوان است که با خطر شکستگی استخوان‌ها همراه است. داروهایی که پزشکی متداول پیشنهاد می‌کند نیز دارای عوارض جانبی بوده و بدون ضرر نیستند. توصیه‌های دایمی به مصرف مقادیر زیادی شیر نیز باید با دید منتقدانه مورد بررسی قرار گیرند؛ چرا که احتمال زیادی وجود دارد که جذب ناکافی کلسیم، رسوب پروتئین و هایپراکتیویته (بیش‌فعالی) بافتی، تاثیرات منفی از خود برجای گذارند.

یک رژیم غذایی ارگانیک سرشار از ویتامین و مواد معدنی و بصورت عمده حاوی مواد غذایی دارای اثرات آلكالینی به همراه فعالیت و تمرینات فراوان فیزیکی برای درمان لازم هستند. سایر راهکارهای مفید عملی شامل برنامه تحقق سوخت‌وساز (۵۳۰)، درمان نقاط مغزی (بویژه نقاط کلسیم و فسفات)، تعادل اسیدی-بازی (۸۱۲)، پاکسازی روده‌ای، درمان آلرژی‌های مزمن (شیر گاو، گندم) و حذف سموم هستند.

فلزات سنگین (برای مثال جیوه آزاد شده از ماده مخلوط دندانی موجود در پرکردگی‌های دندانی) ممکن است در استخوان‌ها، بافت عصبی و در غده هیپوفیز (مسدود کردن اندام تنظیم‌کننده غدد برون‌ریز) انباشته شوند.

توصیه‌های اشاره شده را بصورت کلی می‌توان برای سایر اختلالات غدد برون‌ریز از جمله اختلالات قاعدگی، سردردهای هورمونی، اختلالات بلوغ، پس از بارداری و غیره نیز در نظر گرفت.

علایم یائسگی در مردان (کاهش هورمون‌های جنسی) نیز بر اساس این روش‌ها می‌توانند تحت درمان قرار گیرند.

مشاوره

علاوه بر درمان بیورزونانس، مشخص شده است که استفاده از درمان گل باخ و سایر عصاره‌های گیاهی نیز برای ثبیت وضعیت روانی-جسمی فرد موثر هستند.

یک گفت‌وگوی کوتاه درمانی با فرد می‌تواند بسیار مفید واقع شود. مهم است که در ضمن این گفت‌وگو اشاره شود سندروم یائسگی یک بیماری نیست که درمان یا سرکوب شود، بلکه آغاز مرحله‌ای نو از زندگی است.

اگر فرد خود را بپذیرد و دوست داشته باشد، توسط دیگران نیز پذیرفته خواهد شد و خواهد توانست به دیگران عشق بورزد. جهان ما بر اساس نوع رویکرد و باورهای ما به زندگی حرکت می‌کند. شما می‌توانید باور داشته باشید که پیر، فرسوده و نازیباستید؛ چیزهای مهم در زندگی را از دست داده‌اید؛ و اکنون دیگر دیر شده است. شما همچنین می‌توانید باور داشته باشید که بالغ، باتجربه در زندگی و دانا هستید؛ همچنان جذاب مانده‌اید؛ و بسیاری از تجربه‌های نوین و جالب را در پیشرو خواهید داشت. در هر دو حالت همیشه حق با شما خواهد بود.

مطالعات موردی

مورد ۱: آ. دی.، بیمار خانم، ۴۷ ساله

اکتبر ۲۰۰۶ - آگوست ۲۰۰۷

چندین درمان بیکام برای مشکلات مزمن روده‌ای، کهیر، آلرژی‌های غذایی

۱۵ اکتبر ۲۰۰۷

خونریزی رحمی (پسا-یائسگی) برای چهار هفته، معاینه زنانه طبیعی، مطابق نظر پزشک باید هورمون دریافت کند، اما او علاقه‌ای به پیروی از این روش درمانی ندارد.

درمان:

درمان پایه‌ای، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۳۴، ۹۰۰، بصورت هفتگی، برای چهار هفته

۵ نوامبر ۲۰۰۷

نتیجه: احساس سلامتی، بدون هرگونه خونریزی
بیمار تصمیم دارد درمان را بصورت یک‌ماه یکبار ادامه دهد.

مورد ۲: جی . ا.ج.، بیمار خانم، ۴۹ ساله

فوریه ۲۰۰۷

بروز تعریق بیش از حد، بی‌خوابی، کاهش وزن برای سه ماه
آزمایش:

- عدم تعادل هورمونی
- آلرژیک به گندم و اسپلت (گندم آلمانی)

درمان:

۱. چاکرا، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۰۰

۲. چاکرا، ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۰۰

۳. ۹۸۰، ۹۸۱، گندم، اسپلت ۵۳۰

۴. ۹۸۰، ۹۸۱، گندم، اسپلت ۹۶۳، ۹۴۴، ۹۹۸

آوریل ۲۰۰۷:

نتیجه: فاقد هرگونه علامت

اکتبر ۲۰۰۷:

بازگشت علایم یائسگی شامل خستگی مفرط، تپش قلب و سرگیجه

درمان:

درمان پایه‌ای برنامه‌های ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۰۰، ۹۳۴ در فواصل یک هفته‌ای برای سه هفته

در فواصل چهار هفته‌ای برای سه بار

پس از آن علایم ناپدید شدند.

بیمار تمایل دارد که به عنوان رویکرد پیشگیرانه، درمان را بصورت یک ماه یکبار ادامه دهد.

مورد ۳: ام. ام.، خانم، ۵۳ ساله

کهیر، تورم، چندین آلرژی غذایی، ادم، هایپرتونوس عضلانی، تند تپشی، تجربه یک بار شوک آنافیلاکتیک (شوک ناشی از واکنش های آلرژیک)

آزمایش:

- گندم، سالیسیلات، افزودنی‌ها
- بلوکه‌کنندگان آدرنرژیک بتا

درمان: سپتامبر ۲۰۰۴ - اکتبر ۲۰۰۶

مجموعه‌ای از درمان‌های بیکام

نتیجه: از بین رفتن تمامی واکنش‌های آلرژیک، از دست دادن ۳۰ کیلوگرم وزن

از ژانویه ۲۰۰۶

علایم یائسگی

درمان:

۹۸۰، ۹۸۱ (عدم تعادل هورمونی)

۹۰۴ (مشکل قلبی)

۴۸۰ (کلیه‌ها)

۸۱۲ (تعادل اسیدی-بازی)

بصورت هفتگی، چهار بار

پس از این درمان علایم ناپدید شدند.

بیمار همچنان یکبار در ماه مراجعه می‌کند.

مورد ۴: اس. دبلیو.، خانم، ۴۶ ساله.

تاریخچه بیمار:

بیماری التهاب تیروئید هاشیموتو، اندومتروز(رشد بافت داخل رحم در بیرون از رحم)، هایپرتونوس عضلانی. گرگرفتگی، بی‌خوابی برای ۵ ماه

آزمایش:

- عدم تعادل هورمونی
- مسمومیت آمالگام و آلومینیوم
- ویروس اپشتین-بار

درمان:

درمان پایه‌ای برنامه‌های ۹۸۰، ۹۸۱، ۹۳۴، ۹۰۰ هر هفته، چهار بار یکبار در ماه، دوبار نتیجه: از بین رفتن گرگرفتگی و بی‌خوابی. بیمار اخیراً از افزایش ریزش مو شکایت داشته و تصمیم به انجام پاکسازی آمالگام و حذف سموم گرفته است.